



Berczeli

TISZABERCCEL KÖZSÉG
ÖNKORMÁNYZATÁNAK
HIVATALOS LAPJA

Ön a Berczeli Napló 105. számát tartja a kezében.

XII. évfolyam 5. szám, 2007. november

NAPLÓ

Szüreti felvonulás



Október 1-én hagyományosan szüreti vigaságot rendeztünk, ragyogó őszi napsütésben. A nap során a gyerekek megtudhatták, hogy miként lesz a szőlőből a must. Szőlőt gyűjtöttünk, fűtöt szemeltek, almát rakosgattak, diót szedegettek, közben különböző szüreti dalokat énekeltek. A nagy munkát, ebéd után szüreti felvonulás követte. A tűzoltó kocsival vezetésevel indult a menet, melyet feldíszített szekerek követtek. Rajtuk vidám, jókedvtől sugárzó gyerekek integettek, énekeltek. A menet végén a polgármesteri hivatal előtt megállva, a kisbíró kihirdette a szüretet. A táncos gyerek fergeteges előadással kápráztatták el a közönséget. Nagy örömeinkre szolgált, hogy a faluban sokan kísérték figyelemmel rendezvényünket. Jóleső érzés volt, hogy ezen a napon együtt szórakozott gyermek, felnőtt, pedagógus, miközben megismerkedtek a gyerekek a régi idők szép hagyományával, a szürettel, és a hozzá kapcsolódó népszokásokkal. Köszönjük azoknak a szülőknek támogató segítségét, akik hoz-



Reméljük, hogy jövőre is sikerül megtartani-e szép hagyományt, annak ellenére, hogy 70 óvodás jelenléte mellett több hetes előkészülettel járó munkát végeztünk el, hogy

mindez sikeres és örömteli élmény maradjon mindannyiunk számára. A résztvevő lovas gazdáknak külön köszönettel tartozunk, hogy időt és fáradságot nem kímélve biztosították számunkra ezt a napot. Balogh Mihálynak, Né-

szórakozott gyermek, felnőtt, pedagógus, meth Gábornak, Balogh Zoltánnak, Pálfalvi Ferencnek, Vedres Jánosnak, aki önként ajánlotta fel a póni fogatát; Polgármester

Úrnak, hogy sofórt biztosított a tűzoltó kocsival vezetésére Hullár Imre személyében. A gyerekekben nagy élmény maradt ez a szüreti felvonulás, mert napokig beszélgettek róla egymás között.

Tarjányi Ferencné

Megkérdeztünk egy pár gyereket mi a véleménye a szüreti felvonulásról? Tetszett-e? És ha igen, miért?

Kerekes Bence /nagy csop.: Nekem tetszett, mert nem voltam még lovas szekeren.
Szatmári Veronika /nagy csop.: Jó volt, mert táncoltam. És sok néni nézett meg engem.
Kiss István /kis csop.: Jó volt, mert azért. **Gönczi Gusztáv/nagy csop.:** Mert végig mentünk a falun, meg én voltam a bíró. **Vedres Vilmos /nagy csop.:** Minden fel volt díszítve, meg minden szép volt, élveztem a napot. **Laub Dominika /középső:** Párta volt a fejünkön. **Budai Gergő /nagy csop.:** Mert volt ló, s táncoltam az óvó nénivel. **Csépe Zoltán /nagy csop.:** Csak mert izgalmas volt, mert szólt a zene, szólt a Junior, hisz ő kedvencem! Meg Sanyin ültem, meg azért mert szólt a zene. **Szanicz Gyula /középső:** Mert szól a zene, és mentünk valahová?!



zárultak a nap sikeréhez. Továbbá Purgel József-né, valamint a Struktúra Kft nagylelkű adományát.



Betekintés az Idősek Klubja életébe

Rovatvezető: Gliba Lászlóné

Kulturális programjainkat tovább folytattuk október 4-én amikor Natkó Zoltán meghívásának örülhettünk, így az idősek klubja és a nyugdíjas egyesület néhány tagja egy Egyházi-Kiállítást tekinthetünk meg, mely a Katolikus Egyház parókiájának épületében található.

Szeptember 19-én újabb élményekkel lett gazdagabb az Idősek Klubja néhány gondozottja. A Kótaji Idősek Otthona kedves meghívásának

Egy szép összegyűjtött anyaggal találkozhattunk, gyönyörűen elrendezett formában mely kitaró, sok munkát tükröz. Gratulálunk a szervezőknek és kívánjuk, hogy elkezdett munkájukat tovább folytassák, türelemmel és kitarással.

November 5. Fehér Mihály fonott-áru készítő és értékesítő kiállításának megnyitó ünnepsége.

A kiállítást Dr. Puskásné Oláh Júlia népi iparművész a népművészet mestere, a Népművészeti Egyesület Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezetének elnöke nyitotta meg. Megismerkedtünk Fehér Mihály életútjával.

Az ünnepség színvonalát az általános iskola művészeti tagozatának tanulói emelték.

A négy napos kiállítás célja, hogy a hagyomá-



tettünk eleget, ahol "kerti party" formában a finom vendéglátáson túl, beszélgethettünk, ismerkedhettünk még négy otthon ill. klub résztvevőivel.

Betekintést nyertünk az otthon életébe, az ott élő gondozottak nagy szeretettel mutatták be nekünk az ő kis "birodalmukat" melyből szeretet és az otthon melege sugárzott. Köszönjük az Otthon vezetőségének a meghívást, munkájukat, szeretetüket, a kellemes délutánt melyről fáradtan, de élményekkel gazdagabban tértünk haza.



A fonás a kicsiket is érdekelte



nyokat felelevenítsük, gyermekek és valamennyi érdeklődő számára elérhető legyen a kosárfonás technikája, így MESTRSÉGBEMUTATÓT szerveztünk, ahol minden érdeklődő kipróbálhatta a kosárfonást.

A bemutatón és kiállításon túl, vásárt is szerveztünk, mellyel a névnap és az ünnepek előtti ajándékozást szerettük volna segíteni.

Köszönjük Fehér Mihálynak és feleségének Zsuzsikának, hogy elhozták e szép csodálatos munkákat Tiszabercelre.

Köszönet a látogatóknak, az érdeklődőknek, valamennyi támogatóknak és ssegítőknak, akik nélkül az idősek klubjában ennyi sok szép rendezvényt nem tudnánk lebonyolítani. Szép és nemes dolog ez, mely nem csak a klub életét, de a település életét is mozgalmasabbá és szebbé teszi. Köszönjük!

November utolsó hetében foglalkozás formájában gyertyaöntést szervezünk, minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Gliba Lászlóné.



Nyugdíjasélet

Rovatvezető: Zsiros Antalné egyesületi elnök

Ismét Ünnepeleltünk!

Már nyolcadik alkalommal jött a szép meghívó minden nyugdíjasnak, hogy szeptember 28-án községi ünnepre, az IDŐSEK VILÁGNAPJÁRA invitálja őket. A hagyománynak megfelelően a Bessenyei György Általános és Művészeti Iskola adott otthont e szép délutánnak.

Az ünnepségen felcsendült a Himnusz, majd Hajnal András polgármester ünnepi köszöntője fogalmazta meg az idős korosztály iránti tiszteletet, megbecsülést, a generációs kapcsolatokat szerteágas megnyilvánulásait.

„Legyen ez életre szóló tisztelet, megbecsülés” – emelte ki a sok szép gondolat mellett. „Képviselőtestületünk törekvése az, hogy lehetőségünk és tehetségünk mellett könnyítsünk az idős korosztály helyzetén szervezetten is” - szözl az önkormányzati felelősség hangján.

Ünnepi „műsorcsokor” tette teljessé a napot. A „valakit, valamit szeretni kell” versrefrén vezette be a Bessenyei György ÁMK irodalmi és énekarának gyönyörű műsorát, mely a hűség megfogalmazója volt a táj, a Tisza-táj, a szülőföld, majd a család, a családi szeretet megnyilvánulásának. A zenés-énekes műsor felemelő volt, meghatóan hallgatta mindenki, a kis óvodások virágjai, valamint a nyugdíjasok vezetőjének csokra szimbolikusan MINDENKINEK szözltek. KÖSZÖNJÜK. Tarkította a szórakozást a nyugdíjas énekar dalösszeállítás és a gyermekek vidám tánca. Újszerűség volt az éven betöltött 50. éves házassági évfordulósok köszöntése, osztózás ezen házaspárok örömeiben. Gratulációkat fogadják szeretettel.

A tiszaberceli nyugdíjasok nevében köszönetet mondok az IDŐSEK VILÁGNAPJÁNAK szervezéséért, a szép köszöntőkért, az önkormányzati megbecsülésért és azért az anyagi támogatásért, melyet elrejtett a „fehér boríték”, melyet a készséges és mosolygós hivatali dolgozóktól vehettünk át.

Ősz-elmúlás

Az őszi évszak a nyugdíjasoké - mondjuk. Gyönyörű, ritkán látott őszi képek tették feledhetlenné ezt az évszakot - hosszan tarkítva a természetet a bíborvöröstől a barnáig, a sárga színek sokasága a kertek virágos foltjaitól a Tiszaparti fűzesek tetejéig. Még a szomorú, bánatos emberek szíve is megtelt egy kis örömmel ezek láttán, s azt óhajtottuk, hogy sokáig gyönyörködtesse ezeket a meleg színek bennünket.

Kirándulásunk nem volt, nem olyanok voltak a körülmények. Nyugdíjastársaim, barátaim, rokonaim együttérző falalokosok vigasztaló szöi kárpótoltak sok mindenért.

Hálás szívvel köszönöm a részvéteket, a virágokat, melyet kaptam, kaptunk az én szeretett ÉDESANYÁMMAL együtt.

A szép ősz elvitte őt is, de a meleg őszi színeket itthagya szívünkben melengetően, reménykeltően, vigasztalóan.

Zsiros Antalné

EGÉSZSÉGGROVAT



Az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (továbbiakban ÁNTSZ) Nyíregyháza-, Ibrány-Nagyhalászi-, Nagykállói-, Tiszavasvári Kistérségi Intézete közegészségügyi tevékenységkörét bővíteni szeretné információszolgáltatással a helyi sajtóorgánok közvetítésével elsősorban a betegségek megelőzését, a prevenciót, a szűréseket, az egészségfejlesztést, és szükség esetén az aktuális, a lakosságot érintő felvilágosító tevékenységet érintő kérdésekben. A szándékaink megvalósításához segítséget nyújtó, a cikkeinket megjelenítő lapok szerkesztősege felé szeretnék először köszönetet mondani.

Az ENSZ és az Egészségügyi Világszervezet által deklarált nemzetközi, illetve világnapok eseménynaptárként témát szolgáltathatnak a mindenkor aktuális kérdésekhez, de az olvasók közösséget, populációt érintő kéréseit igyekszem munkatársaimmal majd szem előtt tartani.

Első cikkemben az október elsején esedékes Idősek Világnapja alkalmával szeretném köszönteni az idősebb korosztályba tartozó olvasókat, róluk és hozzájuk is szólni, és néhány közérdekű adattal, információval hozzájárulni az egészségesebb életmód megteremtéséhez, a megélt életek minőségének javulásához.

Az egészségi állapotot meghatározó tényezőkre a későbbiekben is rendszeresen felhívunk a figyelmet:

45 %-ban az életmód (táplálkozás, mozgás, stressz – megfelelő stresszkezelés, megfelelő alvás, pihenés, egészséges szexualitás, dohányzás-alkoholfogyasztás-drogfogyasztás kerülése).

20 %-ban a genetikai tényezők,

15 %-ban a környezeti hatások (a magyarországi környezetszennyezési határértékek gyakran 5-10-szeresei a nyugati országok határértékeinek),

15 %-ban az egészségügyi ellátás (mindenki számára elérhető legyen a magas szintű ellátás).

5 %-ban az ország egészségpolitikája, szociálpolitikája, GDP-je.

A felsoroltak alapján megállapítható, hogy az életmód az, amivel leginkább befolyásolhatjuk egészségünk alakulását, és amennyiben környezetünkben pozitív változásokat sikerül elérni – ami elsősorban lakóhely változtatása során

feltűnő -, elmondható, hogy egészségünkért mi magunk tehetünk a legtöbbet.

A világban különösen fontossá vált az egészség és az életminőség, hiszen az ember hosszabban, de egészségesebben és kielégítő jólétben szeretne élni. A lakosság átlagéletkora nő és az idősebb emberek már csak életkoruknál fogva is inkább betegek, mint a fiatalabbak. Többféle életszakaszolás is ismert, a leginkább közismert a WHO beosztása, ami szerint megkülönböztethető az áthajlás vagy átmenet kora: 45-50-től 55-60 éves korig, az időződés: 60-tól 75-ig, az idős kor: 75-től 90-ig, az agg kor: 90-től 100-ig és 100 év felett a Matuzsálemi kor.

Magyarországon a 60 éves és idősebbek aránya meghaladja a 2 milliót, ami az össznépeség 20%-a. Csak Budapesten a nyugdíjasok száma megközelíti a 700 ezret, a fővárosban tehát minden harmadik ember nyugdíjas.

Az idősekkel foglalkozó gerontológia és annak orvosi vonatkozásait magába foglaló geriátria kialakulása a 20. század első harmada óta folyik **Dr. Iván László gerontológus professzor úr** több alkalommal tartott az idősek, nyugdíjasok részére előadást az intézetünk felkérésére is. A professzor úr munkájából idéznék a továbbiakban néhány gondolatot:

Az öregedés, természetes vagy normál folyamatok időbeni változásait jelenti, (fiziológias öregedés). Kritériuma, hogy nem kóros változások, betegségek indítják és az érintett működések egyensúlya (homeosztázisa) nem borul fel, csupán a „től – ig” kapacitása szűkül be és ezek miatt érzékenyebbé, sérülékenyebbé válnak, hajlamosítva kóros elváltozásokra, gyakoribbá váló betegségekre.

Az öregedés általános jellegzetességek közé sorolhatók: a kötőszövet rugalmasságának rugalmatlanná alakulása bőrben, simaizmokban, erek falában, az izmokban, szalagokban, ízületekben is; a hajzat és szőrzet őszülése, töredezése, ritkulása, a körmök fényének, simaságának csökkenése, töredezése; fogak vesztése, romlása; a hallás és látás gyengülése; a test tömegének csökkenése és az izomzat erejének gyengülése; a mozgások lassulása és nehézkessége; a reflexműködések lassulása és pontatlansága; a hirtelen változásokhoz való gyors alkalmazkodás lassulása; a tüdők, a vesék, a testen átáramló vér, az izlelő bimbók, az agy tömegének, a csont-izületi rendszer rugalmasságának, a nyálképződésnek, az immunműködések pontosságának csökkenése; végül de nem utolsó sorban az érdeklődés, közérzet, figyelem, kezdeményezőkétség, változtatási rugalmasság, jóindulatú memória (rövid távú megjegyző működésekben) módo-

ulás; érzelmi érzékenység és hangulati szintelenedés; az alvás, a napi életritmus változása; a visszahúzódsra való hajlam, magányosság.

A lehetőségek tárháza szinte korlátlan az egyén saját sorsának, saját öregedésének optimalizálására.

Az első lépést az idős ember életmódjának felülvizsgálatával kezdje, időszakos kontrolljával folytassa. Nagyon fontos a saját minősítés kialakítása, szembenézés saját hibáival, - túlzásaival és esetleges rendezetlenségével, rendszertelenségével. Lehetséges módszerek: napirend, hetirend kialakítása, lényeges és lényegtelen dolgok elkülönítésével, - fontossági sorrendezésével. Az aktivitás szükséges fejlesztése: naponta legalább fél óras gyaloglással, még inkább sétával, - kalóriaszegény, napi 3-4-szeres étkezéssel, megadva arra a pár percre a nyugalmat és kikapcsolódást.

Rendkívül fontos az illető szellemi érdeklődésének és érde-



keltiségének erősítése, - a feladat vállalás, - az emberi kapcsolat kialakítása, ill. fenntartása, - összejövetelek, klub-élet, - törődés másokkal, segítség másoknak, a természet szeretete és a természet-járás, a szép dolgok megbecsülése és élvezete, - a társas kapcsolat testi-lelki fenntartása, - agyfrissítő hobbik, játékok, és nem utolsó sorban szervezett, folyamatos tanulás (pl. nyelv, ismeretterjesztő, új képességek, internethasználat stb.), - mindezt naprakész humorral, hittel, reménykedéssel, kíváncsisággal, ismeretmegosztással, - szeretetcserevel. A barátság, - szomszédági és rokonsági kapcsolatok, valamint a kellemes utazások, a nem megterhelő sport, - testgyakorlás, - esti lefekvéskor az ellazulás és a holnapra készülő reménykedés, - az önmagunk megbecsülése.

Az idős embernek törődnie kell a saját külsejével, megjelenésével. Ebben a korban felértékelődnek a beszélgetések, emlékezesek; megbékélés a világgal, másokkal és önmagával. A tartós belső győtrődések és kételemek, problémák enyhítése legalább olyan fontos, mint az, hogy az élet egyszerű dolgaira nagyobb figyelmet kell szentelni, - másokat meg kell becsülni, de önmagát nem szabad lebecsülni, - kerülni kell a kiábrándultságot, a lemondást, a közönyösséget, - az ön-feladó gondolkodást.

A hívó élet, a közösséghez tartozás meghatározó tényezők a harmonikus és tartalmas öregedéshez. Fontos, hogy ne a reklámok rengetegében tévelyegjen az ember és ne az ellenőrizetlen „életvarázslatok” függőségébe



keveredjen, kérjen szakszerű, becsületes és humánus hozzáértőktől tanácsot és segítséget. Gondoljon a megelőzés értékére és tegye! Ne kritizáljon olyan dolgokat, melyekhez nem ért, - nincs felkészültsége, - de bátran és őszintén kérjen felvilágosítást, észrevételeinek egyszerű

közlésével, orvosai felé is. Hallgasson minél többször zenét, éneket, - verseket, és ne süppedjen órákig a TV vagy Videó elé. Legyen önálló véleménye a világról, és ne hagyja magát látszatokkal, felszínes javaslatokkal befolyásolni.

Kérdezzen, kérdezzen és gondolkodjon!

Minden reggel mosolyogjon magára a tükörbe, - és próbáljon örömmel készülni az előtte lévő napnak. Érezze át azt, hogy soha nincs egyedül, mert mindig lehet egy jó szava, megértő gondolata önmagához is és az nem kevés a mindennapi életében.

Hogy mit tehet a család, - ha egyáltalán van - az idős emberért?

A család ne akarja megváltoztatni az idős ember szokásait, ne akarja mássá átnevelni, ne vitakozzon, és ne akarja mindenáron a maga igazáról meggyőzni. Legyen hozzá jó szava, bizalma, némi türelme, hallgassa meg, - és ne oktatgassa, - főleg ne gorombáskodjon a család egyetlen tagja sem. Az unokáktól ne zárják el, de minél többször legyenek együtt és osszák meg napi feladataikat épp úgy, mint gondolataikat és örömeiket. Ne hanyjanak szemére régi dolgokat, sem öregedéséből adódó gyengeségeit. Ne írják le, ne minősítgessék, ne különítsék el, ne sértegetgessék, ne szégyenítsék meg, - vonják be olyan feladatokba, tevékenységekbe, amelyeket elbírnak, - ne vegyék kedvét tervezgetésétől, álmodozásaitól, ha még vannak ilyenek, - és a múltra emlékezését ne vonják kétségbe, - mert az az Ő múltja és az Ő életének története! Ne aggodjanak állandó tiltásokkal.

A családfenntartó erejéből mindig jusson részére.

Ne hajszolják és forszírozzák a családtagok által jónak tartott ügyekbe, utazásba, tevékenységbe stb. Nem megszokott megnyilvánulásainak megértéséhez szakszerű segítséget kérjenek. Ne tekintsek az idős családtagot parkolóznak, csomagmegőrzőnek és raktárnak. Hagyjanak részére vágyakat, terveket, önállóságot. Az emberi méltóság és megbecsülés nem pénz és anyagi kérdés, hanem egyszerű szeretetteljes magatartás.

Az ÁNTSZ helyi kistérségi intézete szerkesztésében megjelenő következő cikk az október 10.-én sorra kerülő Lelki Egészség Világnapja alkalmából mentálhigiéniével foglalkozik, aminek szakmai részében dr. Bojtó István főorvos úr nyilatkozik

Dr. Bayné Dr. Salzman Marianna
tisztiorvos

Antidepresszánsok

Európai szintű figyelmeztetés az antidepresszánsok erőszakot okozó hatásáról

Magyarországon is figyelmeztetéssel kellett ellátni bizonyos pszichiátriai szereket

Az Európai Gyógyszerértékelő Ügynökség (EMA) a mostanáig legerősebb figyelmeztetést bocsátotta ki az antidepresszánsok gyermekkori használatával kapcsolatban, miután klinikai vizsgálatok feltárták, hogy e szerek esetében „18 éves kor alatti betegeknél fokozott az öngyilkossági kísérlet, az öngyilkossági gondolatok és az ellenséges viselkedés (jellemzően erőszakos magatartás, ellenkezés és düh) veszélye”. Ilyen figyelmeztetés a Magyarországon forgalmazott, ilyen típusú szerek betegtájékoztatóira is fel kellett, hogy kerüljön.

Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány megkereste az Országos Gyógyszerészeti Intézetet a betegtájékoztatók módosítása miatt, s válaszukból kiderül, egyes esetekben ez már megtörtént, de néhány szernél még nem. Felmerül az a kérdés, hogy vajon elegendő-e csak a betegtájékoztatókon feltüntetni a figyelmeztetéseket, amit a beteg már csak akkor ismer meg, mikor kiváltotta a sokszor méregdrága antidepresszánsokat. Hiszen felírásukkor a legtöbb esetben semmilyen információt nem kap a pszichiátertől.

Az antidepresszánsok világszintű eladása 2002-ben meghaladta a 19,5 milliárd dollárt, s világszerte körülbelül 17 millió gyermeknek írják fel valamilyen pszichotróp (tudatbefolyásoló) szert. Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért – egy nemzetközi szervezet, amelynek feladata a pszichiátriai visszaélések feltárása – mind nemzetközileg, mind Magyarországon régóta dolgozik azon, hogy felhívja a figyelmet a pszichiátriai szerek erőszakot okozó hatásaira. Az Egyesült Államokban történt iskolai lövöldözések jelentős részében olyan iskolások mészároltak, akik a gyilkosságok idején antidepresszánsokat szedtek. Magyarországon is hosszú a listája azoknak az eseteknek, amikor előzőleg pszichiátriai kezelést kapott emberek követtek el értelmetlenül erőszakos cselekményeket.

Noha az Egyesült Államok Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Szakhatósága (FDA) tavaly már kibocsátott hasonló figyelmeztetést az USA-ra vonatkozóan, az EMA döntése Európában precedens értékű. „A pszichiátriai szerek veszélyes mellékhatásai a nagyközönség előtt általában nem ismertek, ezért fontos, hogy a most kiadott hivatalos figyelmeztetés széles körben nyilvánosságot kapjon” – mondja Dobos János, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány elnöke.

További információ:

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Tel.: 06(1) 342-6355, 06/70-330-53-84

Fax: 344-45-88

Levél cím: 1461 Budapest Pf.: 182

info@cchr.hu

www.cchr.hu



Hallotti napi koszorúzás a hősök emlékművénél



Kényszerbeszállítás

Nagyon magas a pszichiátriai kényszerbeszállítások száma Magyarországon

A pszichiátriai kényszerbeszállítások száma Magyarországon sokkal magasabb, mint amire bárki számítana. Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt, amely egy nemzetközi emberi jogi szervezet hazai csoportjaként működik 1994 óta, és a pszichiátrikon történő visszaélések feltárásával foglalkozik, rendszeresen keresik meg olyan emberek, akik jogtalan pszichiátriai kényszerbeszállításra panaszkod-



nak.

A befutott esetek feltűnő gyakorisága miatt az alapítvány felmérést készített arról, mennyi beszállítás történik évente Magyarországon. A részlegesen beszerezhető adatokból döbbenetes kép rajzolódott ki: a becslés szerint évente mintegy 15 ezer embert szállítanak akarata ellenére, kényszerrel a pszichiátriára – ez naponta legalább 40 embert jelent, annak ellenére, hogy valakit csak akkor lehetne ilyen drasztikus módon megfosztani a szabadságától, ha közvetlenül és súlyosan veszélyeztető magatartást mutatna.

Az alapítvány ezért aprólékosan megvizsgálta a jelenlegi jogi szabályozást, és úgy találta, hogy az számos pontban nemhogy nem védi megfelelően a kezelték jogait, de egyenesen lehetővé teszi az ilyen visszaéléseket.

Emiatt a szervezet nemrégiben egy kiadványt jelentetett meg, amely részletesen feltárja a pszichiátriai kényszerbeszállítások körüli jogi problémákat, valamint bemutatja, mi lenne a megoldás. A kiadványt már megküldték az összes országgyűlési képviselőnek, és folyamatosan küldik az ország egyéb döntéshozóinak. Az alapítvány emellett arra készül, hogy a közeljövőben törvénymódosítási indítvánnyal fordul a Parlamenthez, annak érdekében, hogy a jelenlegi szabályozás jó irányba változhasson.

További információ:
 Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány
 Tel.: 06(1) 342-6355, 06/70-330-53-84
 Fax: 344-45-88
 Levélcím: 1461 Budapest Pf.: 182
info@cchr.hu
www.cchr.hu



A lelki egészségről



Mindenki szeretne boldog lenni. Egészséges lenni, jólétben élni, békességben a családdal, és főleg békességben önmagával. Hogyan lehet ezt elérni? Én nem tudom.

Pszichoterapeutaként sokat tudok róla, de gyanítom, hogy még többet nem.

Azt például láttam sokszor, hogy baj lesz, ha valaki nem oldja meg az időszerű életfeladatait.

Egész életünket végigkísérik ugyanis fontos feladataink. Kezdem mindjárt az ifjúkorral. Felkészülés az önálló felnőtt életre. Meg kell tanulni szívesen dolgozni - ez eleinte csak a tanulást jelenti. Kell egy jó mesterséget elsajátítani. Megtalálni a szerelmet, a boldog párcapcsolatot. Barátokat kell szerezni. Át kell alakítani a szülőkkel, testvérekkel fennálló korábbi viszonyt, hiszen egy új család jött létre. Megváltoztatjuk a szabályokat.

Ez mind szükséges ahhoz, hogy továbbléphessen az ifjú. Ha valami kimarad azt később is meg lehet oldani, de visszatérni hozzá egyre bonyolultabb, és a hiánya egyre több galibát okoz. Veszélyeztetni a lelki egészséget.

A következő szakasz sem túl egyszerű. Munka, gyerekek, család folyamatosan, 20-25 éven keresztül. Pénzre van szükség. Ehhez nem csak dolgozni, gondolkodni is kell. Képezni magunkat, és néha még ez is kevés. Még fontosabb a család, a házastárs. Valahogyan ébren kell tartani szerelmet. Mert mi lesz, ha kirepülnek a gyerekek és csak apa meg anya marad otthon kettesben? Elég nagy baj az, ha az összegyűjtött vagyont egy válóperben kell elosztani.

A feladatok neheze ezután jön. Hiszen eddig kitarult a világ, ekkortól viszont szűkülni kezd. Az ilyenkor időszerűvé váló feladatok az öregedésről szólnak. Testi tünetek az olvasószemüvegtől kezdődően. A szülői feladatok megfogyatkozása, saját szülők elvesztése. Az anyagiakkal jó esetben eleinte nincs baj, de a nyugdíj is elérkezik egyszer. Lemondások sora. Betegség. Gyász. Felkészülés a saját halálunkra. Embert próbáló feladatok, még ebben az életkorban is. Muszáj mindenhez alkalmazkodni. Aki nem talál jó válaszokat ezekre a kérdésekre ideges, panaszkodó, depressziós emberré válik.

Ismerek bölcs öregembereket is. Boldog embereket.

Az tehát a lelki egészség, hogy érteni kell a sorsunkat és jól kell megoldani a feladatainkat? Ez is. És még sok más is. Például az is, hogy elérhető célokat kell magunk elé tűznünk. De korábban említettem, hogy nem vagyok a teljes recept birtokában.

Van még egy kérdés, a felelősség kérdése. Ugyanis nagyon jó világban élünk. Nincs háború, éhínség, nincs holokauszt, sem diktatúra. Nagyobb ezért a szabadságunk. Tehát nagyobb a felelősségünk is. Amit eddig leírtam az nagyrészt az egyén felelőssége. Persze egy kicsit a társadalomé, meg a többi emberé is, de nagyrészt a felelősség a sajátunk.

Ez azt jelenti, hogy a lelki egészségünk a saját felelősségünk? A boldogságunk, a házasságunk, a családuknak békéje, az anyagi helyzetünk, a sikerességünk, a lelki békénk, az egészségünk a saját felelősségünk? Nem a házastársunk, a gyermekünk, a főnökünk, a multinacionális vállalatok, az APEH, az önkormányzat, vagy a politikusok rontják el az életünket?

Találjuk meg a jó válaszokat!

Dr. Bojti István orvos pszichoterapeuta



Védőnői Magazin

Rovatvezető: Váraljai Jánosné védőnő

Valamikor rettegett betegségnek számított a torokgyík, a gyermekbénulás, a kanyaró, a TBC, a szamárköhögés. Ezek súlyos lefolyású, maradandó fogyatékkal gyógyuló nem ritkán halálos kimenetelű betegségek voltak.

Az emberi szervezetben az immunrendszer feladata, hogy védelmet biztosítson a kívülről bekerülő, betegséget okozó baktériumok, gombák, vírusok ellen. A kórokozóval történő első találkozáskor a szervezet védelmi rendszerre aktivizálódik, miközben lezajlik a kórokozó által kiváltott súlyos betegség. A betegség lezajlása után a szervezet emlékszik a kórokozóra és újabb találkozás esetén felismeri az antigént és ellenanyagot antitestet termel ellene. Ennek a mechanizmusnak alapján dolgozták ki a védőoltásokat.

A védőoltások a betegségek természetes kórokozójának előtt, gyengített formáját, vagy csak az antigénként működő részét tartalmazzák. A védőoltások beadásával, mesterségesen kiváltott immunemlékezet kialakításával megelőzhetőek egyes betegségek. A védőoltás betegséget nem ki hanem elindítja a szervezet emlékező mechanizmusát, mintha a betegség lezajlott volna.

Egyes esetekben ehhez a hatáshoz egyetlen oltás is elegendő, míg márkor ismételt oltásokra is szükség van.

A kötelező védőoltások ingyenesek és szervezett formában történnek. Idetartoznak az alábbiak:

BCG. oltás, amit a szülőthorban már megkap a baba, ami a tuberkulózis TBC. elleni védelmet biztosítja.

A haemophilus influenza baktérium súlyos betegségeket, gennyes agyhártyagyulladás, gégefőgyulladást okoz. Védőoltása a kombinált oltás keretében 2,3,4 és 18 hónapos korban történik (HB). Torokgyík (diftéria) súlyos nem ritkán halálos betegség. A torokban a baktérium mérgező toxinja egy álhártyát képez, ami fulladáshoz vezethet.

Szamárköhögés (pertussis) rohamokban jelentkező kínzó köhögéssel, nehézlégzéssel járó súlyos állapot.

Tetanusz. sérülések esetén a véráramba kerülő clostr. tetani baktérium a központi idegrendszer izgalmi állapotát illetve az izmok állandó görcsét okozza.

E három betegség ellen egy kombinált oltóanyag a Di-Pert-Te ad hatásos védelmet amit 2,3,4 és 18 hónapos korban, valamint 6 éves korban oltunk.

A járványos gyermekbénulás kórokozója a polcovírus. A gerincvelő azon részét betegíti meg, amely az izmok mozgatóáért felelős. Súlyos szövődménye a maradandó vázizom vagy légzőizom bénulás. Védőoltása az előlt vírus bejuttatása a szervezetbe (IPV), amely szintén 2,3,4 és 18 hónapos korban, valamint 6 éves korban történik.

A kanyaró (morbella) magas lázzal, kiütéssel járó betegség.

Rózsahimlő (rubeola) szintén lázzal kiütéssel járó betegség.

Járványos fültőmirigy gyulladás (mumpsz) súlyos szövődménye a maradandó sükettség, petefészkek, illetve heregyulladás okozta meddőség.

A morbelli, mumpsz, rubeola vírusok elleni védőoltást 15 hónapos korban kapják a gyerekek (MMR1) kombinált formában.

Iskolás korban 12 éves korban (6.oszt) ismételt-oltás (MMR2) valamint a DI-TE (diftéria tetanusz) történik. 14 éves korban (8. osztály)

A Hepatitis B. elleni védőoltást kapják a gyerekek két alkalommal, ami a májgyulladás (bizonyos formája ellen véd.

Ezen kívül vannak az ajánlott (nem kötelező) védőoltások, melyről a következő számban fognak olvasni.

Nagymama fakanala



Hadilángos:

Hozzávalók: 50 dkg liszt; 1-2 tojás; aludt tej; só; szóda bikarbóna

Az anyagokból közepes keménységű tésztát gyúrunk. Kinyújtjuk fél cm vastagságúra. Szögletes 15x15 cm-es darabokra vágjuk. A tűzhelyen megsütötték. Ezután tányérra rakták egy sorba, erre tejfölt vagy túrót tettek, megcukrozták. Leves után vagy vacsora ételnek fogyasztották.

Tompa Józsefné

Tiszabercel, Fő u. 82

Könyvtári lapozgató

Rovatvezető: Futkos Béláné könyvtárvezető

Könyvtári állományunk ismét szép számmal gyarapodott. Nagyon széles a skála, csak néhányat sorolok fel:

Kaktuszok enciklopédiája

Kukoricatermesztés

Nagy barkácsesuli könyv

Kemény János:

Viziboszorkány

A tenger

Rusztikus kerti bútorok

A magyarok nagy csatái

Gárdonyi G: Isten rabjai

J. Sasson: Királyi sivatag-stb.

E cikk írásának most kettős aktualitása is van:

A közelmúltban halt meg Polcz Anita, talán a legismertebb és legnevesebb magyar thanatológus (a halál témakörével hivatásszerűen foglalkozó). A könyvtárban két műve található: Ideje a meghalásnak, és Gyászban lenni.

„ A régebbi társadalom szocializálta a gyermekeket, az egyik generáció adta át a tudást a másiknak az élet végességéről- a halállal, a temetéssel, a gyással kapcsolatos ismereteket. Még a karon ülő kicsiket is odavitték a haldoklóhoz elbúcsúzni. Megvolt a gyermek szerepe a házban, a templomban, a temetésen. Énekelni, imádkozni, szentelt gyertyát égetni, alamizsnát osztogatni, majd segíteni virágot öntözni a síron, beszélgetni, emlékezni azokra, akik meghaltak, és tudni, hogy a rítusok mit jelentenek így természetesen nőttek bele a halál fogadásába, a halál ismeretébe. Tudták hogyan kell a gyászolókhöz szólni, tudták, mit jelent a gyász.”

A pszichológusnő sokat foglalkozott a halál, a halálra való készüléssel. Tőle olvashatjuk, hogy milyen nagy szeretetértéke van a haldokló mellett állásnak. Részt vett olyan szakemberek képzésében, akik a halál közelébe került embereknek segítenek, róluk gondoskodnak.

Novemberben mi is kimegyünk a temetőbe, és a kettős ünnep (nov. 1: mindenszentek; nov.2: halottak napja) lehetőséget ad, hogy elgondolkozzunk az elmúlásról, az értelmes életről. Imádkozunk együtt Áprily Lajossal:

„ Adj, Istenem bölcsességet,
vágymainak csendességét,
illedelemes öregséget,
s könnyű véget, könnyű véget.”

Azok közé tartozom, akik nagy örömeiket tudják találni a jó könyvekben. A közelmúltban kétszeres meglepetés is ért, melynek révén könyvekhez juthattam.

A Híd a Jövőbe egyesületől Humicskó József személyesen ajándékozott meg „ A világ-irodalom klasszikusai” sorozatból két remekművel. Mindazok nevében, akik részesülhetnek a könyvadományokból, forró köszönetemet fejezem ki, amiért gondoltak ránk.

Tanulmányaim miatt is rendszeres látogatója vagyok a tiszaberceli könyvtárnak. A közelmúltban az Európa Könyvkiadó könyvadományából részesülhettem a könyvtár szolgáltatásait hűségesen igénybe vevő felnőtt olvasók, maguk választva ki a könyvet.

Köszönetemet fejezem ki ezért újfent a könyvtárosnak, Futkos Béláné Julikának és sok sikert kívánok az ott folyó példamutató munkához!

Hullár Gyuláné Wiedner Gizella





A mi

Rovatvezető: Száraz Lászlóné ig. h.

NAIPLÓNK



Az oldal mottója:

**„Vigyél a suliba tölcserít.
Hogy a tudást a fejedbe tölcserít,
Mert ha mellé megy, az kölcserít.”**

Egy kis kölcserít...

Ha unatkozol
Ha valami szépre vágysz
Ha elmondanád, de nincs rá szavad
Ha keresed önmagad
Ha belső harmóniát akarsz –
Olvasz verseket!

Ezúttal Kerekes Jánosné Kun Zsuzsa ajánlásával.

A szerzőjét nem ismerjük, de intelmeit megfontolhatjuk.

„Ha egy nap úgy érzed,
sírnod kell.

Hívj engem!

Nem ígérem, hogy meg foglak nevetetni.

De sírhatok veled.

Ha egy nap el akarsz futni,
ne félj engem hívni.

Nem ígérem, hogy megkérlek: Állj meg!

De futhatok veled.

Ha egy nap senkit sem akarsz hallani.

Hívj engem!

Ígérem veled lesznek. És ígérem
nagyon csendben lesznek.

De, ha egy nap hívsz...

És nincs válasz.

Gyere gyorsan. Látogass
meg!

Lehet, nekem van Rád
szükségem!”

Ha néha elégedetlenek vagyunk a sorsunkkal, próbáljuk meg egy kicsit más szemszögből nézni a világot – kicsit derűsebben, kicsit több humorral, talán könnyebb lesz elviselni a hétköznapi egyhangúságát.

Hála és köszönet.....

-A kedvesemért, aki panaszkodik a vacsorára, mert így az estét velem tölti, és nem valaki mással...

-Az adókért, amelyeket ki kell fizessek, mert azt jelenti, hogy alkalmazott vagyok/van munkahelyem...

-A nagy fűtés számláért, mert ez azt jelenti, hogy melegben voltam...

-A takarításért buli után, mert azt jelenti, hogy barátaimmal tölthettem egy estét...

-Hogy a templomban mögöttem ülő hölgy hamisan énekel, mert azt jelenti, hogy hallok...

-A ruhákért, amelyek kicsit szűkek, mert van elég ennivalóm...

-Hogy nyírhatom a fűvet, pucolhatom az ablakot, javíthatom a csatornát, mert azt jelenti, hogy van házam...

-A mosni- meg vasalnilalóért, mert azt jelenti, hogy van ruhám...

-Az esti fáradtságért és izomlázért, mert azt jelenti, hogy tudtam keményen dolgozni...

-Az árnyékomért, mert kint lehetek a napfényben...

-Hogy meghallom hajnalban az óra csengetését, mert azt jelenti, hogy élek...

Gyerekszáj

Az öt éves Marci valami nagy bánatában világgá indul. Anyja beleegyezik, feltarisznyázza, vándorbotot ad a gyerek kezébe. A gyerek elindul. A kapuban megáll, tanácstalan – Anya! Merre van a világ?

Emlékezünk

Az életünk mi volna más,
Egy csöndes, lassú hervadás
Levél az élet fáján.

Mely ha az ifjúság s a nyár
Fejünk felett el - tovaszáll.
Lehull bús halkan, csendben.

Falevél, őszi falevél,
Falevél, mit megcsíp a dér,
Elfúj a szél, elfúj a szél.

Az életünk mi volna más,
Egy halvány gyertyapilogás,
Mely fog, fog egyre jobban.

Mely egy sötét éjjelen,
Egy kis szobában nesztelen
Egy kis szobában nesztelen
Halkan utolsót lobban.

Falevél, őszi falevél,
Falevél, mely több nyárt nem él.
Holnap nem él, nem él.

Hullár Lászlóné verse

Megkérdeztük:

**Mészáros Rita tanító-
nő**

Mi a kedvenc

- színe: pasztell színek

- illata: vanília, kókusz

- virága: napraforgó

- étele: kínai ételek

- költője: Ady Endre

- írója: Móricz Zsigmond

- verse: Wass Albert: Üzenet haza

- könyve: Mérei: Gyermeklélektan

- filmje: Rettenthetetlen

- zene száma: sok kedvenc van

- együttese: Hotel California

- idézete: "Minden álmunk valóra válhat, ha van bátorságunk nyomukba eredni" (Walt Disney)

- hangszere: hegedű

- sportja: úszás

- állata: kutya

- színésze: Mel Gibsson

- hobbi: horgászás, főzés

- szava: szeretet

- fája: hárs

- évszaka: nyár

- tárgya: ---

- gyümölcse: görögdinnye

Pedagógiai hitvallása: „Gyermekeinket nem megvédeni kell az élet nehézségeitől, hanem alkalmassá tenni őket azok leküzdésére.” Giebler Gyöngyi

Mit vár a jövőtől: Harmonikus, boldog életet. Több szeretet, toleranciát az emberekben egymás felé!

Tisztelt Szerkesztőség!

Örömmel olvastam a júniusi számban dr. Kuknyó János - volt tiszaberceli lakos – Lacza bácsiról szóló sorait, melyben kéri a „berceli mesemondó”-ról szóló megnyilatkozásokat. Én 1950-ben kerültem Tiszabercelre, s hallottam, hogy Ortutay Gyula néprajzgyűjtő jár Turí Sanyi bácsival Lacza bácsihoz meséket hallgatni és gyűjteni.

Én úgy kerültem Lacza bácsival kapcsolatba, hogy Nyíregyházán a Korona Szállóban szervezett összejövetelre meghívták a Lacza bácsikat mesemondó szereplésre. Mivel már idős ember volt, engem kértek fel, bíztak meg, hogy a kisvonattal kísérjem be és haza Lacza bácsit. Örömmel tettem eleget a kérésnek, s főleg a Koronában lévő szereplésnek, mely sikeres volt a jelenlévők megnyilvánulása szerint. Az elismerés után megköszönték a részvételünket, s az éjjeli vonattal haza jöttünk, s elkísértem a lakásáig a Petőfi utcába. Csaknem hajnalodott, amikor a Kossuth utcai lakásomba haza értem. Javasolnám, hogy a könyvtáron keresztül megszereznék az Ortutay – féle gyűjteményt a mai tanuló ifjúság részére.

Így telt el a Lacza bácsi sikeres kísérete, melynek részese lettem.

Üdvözlö Tiszabercel lakóit a még élő **Munkácsi Mihály**, nyugalmazott iskola igazgató

Aradi vértanúk

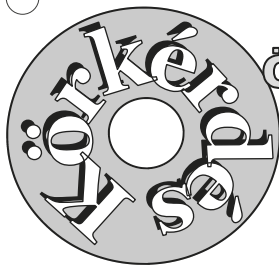
Szeptember végén az tisztelegünk emlékü

időseket köszöntöttük előtt.
ünnepi műsorral,
október 6-án megemlékeztünk az aradi vértanúkról, október 20-án pedig felidéztek 1956 és 1989 eseményeit.

Míg 56 hősei többnyire a mindennapi, egyszerű emberek közül kerültek ki, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hős tábornokait név szerint fel tudjuk idézni - mi ezzel

A vizitdíj bevezetése óta

Ön kevesebbet jár orvoshoz?



Tisztelt Szerkesztő Úr!

Köszönettel vettem, hogy kérésükkel megkerestek. A vizitdíj

bevezetését egyrészt jó megoldásnak tartom, mellyel a községünk egészségügyi ellátását támogathatjuk, másrészt viszont a szociálisan hátrányosabb helyzetűek szempontjából újabb megterhelésnek tartom. A díj bevezetése óta sajnos ugyanúgy igénybe kell vennem az orvosi ellátást, de bízom benne, hogy a szolgáltatások színvonalának javulásával az emberek egészségében is pozitív változás fog bekövetkezni.

Ezúton szeretnék minden Kedves Olvasónak jó egészséget kívánni!

Tisztelettel:

Görömbei Jánosné

Tisztelt Jegyző Úr!

Kérdésére, ha egy szóban adnám meg a választ. Nem! A háziorvoshoz átlagosan 2 havonta járok gyógyszerírásra. De így is közbe jöhet olyan, hogy megfázás, rosszullét. Mivel több éve többfajta krónikus betegségben szenvedek, a kontroll vizsgálatokra éppúgy visszajárok, mint azelőtt. Amennyiben újabb betegséggel kerülök az SZTK-ba, a háziorvosi beutalótól kezdve a vizsgálatokon keresztül több darab vizitdíjat is igénybe kell vennem, mivel időpontban nem esnek egy napra. Összefoglalva a vizitdíjakat és a drága gyógyszereket a kisszerű ember pénztárcáján nagyon megéri.

Tisztelettel:

Tutkovics Imre

Tisztelt Szerkesztő Úr!

A hozzám intézett kérdésre, hogy a vizitdíj bevezetése óta kevesebbet járok-e az orvoshoz, az alábbiakat tudom válaszolni:

1995-től vagyok rokkantnyugdíjas. Az akkor diagnosztizált betegségeim miatt állandó gyógyszeres kezelés alatt állok. A gyógyszerek felírása végett háziorvosomat kéthavonta keresem fel. Kontroll vizsgálatokra rendszeresen járok az SZTK-ba. Természetesen ha az alapbetegségeimen kívül más súlyosabb problémám adódik elmegyek az orvoshoz. Enyhe lefolyású betegségekkel / megfázás, stb./ nem. Gondot fordítok a betegségek megelőzésére. Elmondhatom, hogy a vizitdíj bevezetése óta sem többet, - sem kevesebbet nem keresem fel a háziorvosomat.

Tisztelettel:

Vass Dánielné

Tisztelt Jegyző Úr!

Kérdésre igen röviden tudok válaszolni.

A vizitdíj bevezetése a családom és az én számomra nem jelent többlet kiadást, mivel nem járunk orvoshoz és semmilyen gyógyszert nem fogyasztunk. (Az édesanyám 74 éves) Az elvezett egészséget a gyógyszerek nem tudják

visszaadni, csak a meglévő tüneteket képesek csökkenteni, számtalan súlyos mellékhatást előidézve, ami előbb-utóbb újabb betegséghez vezet. Sajnos nemcsak ez az egyetlen oka, hogy napjainkban egészséges ember talán már nincs is. Tisztelettel:

Balázi Sándorné

Tisztelt Jegyző Úr!

Először is Üdvözlöm községünk vezető új tagjaként. Sok sikert és jó munkát kívánok kis falunk építő munkájához!

Köszönöm a kérdését, de sajnos nem kevesebbet járok orvoshoz, inkább többet mivel koromnál fogva több lett az egészségi problémám. De nem csak a 300 Ft-os vizitdíj tart vissza, hogy ne menjek gyakran az orvoshoz. Ha beteg vagyok természetesen orvoshoz fordulok, ha kisebb panaszom van igyekszem magamon segíteni, mert az orvos is ember és neki is vannak problémái és ő is elfárad. Ha segít egy tea, vagy egy kis vizes ruha nem veszem el az időt attól, aki lázasan nagyobb fájdalommal várja a segítséget. No és igyekszem egészségesen élni!

Tisztelettel:

Falatovics Lászlóné

Tisztelt Berczeli Napló Szerkesztőség!

Először is szeretném megköszönni, hogy levelükkel megtiszteltek. Milyen gyakran jártam vagy járok orvoshoz a vizitdíj bevezetése óta. Egy

közmondással szeretnék először is szólni: Betegnek kell az orvos!

Szerintem a vizitdíj befizetése egy beteget nem tart vissza, hogy orvoshoz menjen. Véleményem szerint sem többet, sem kevesebbet nem járunk a háziorvoshoz.

Tisztelettel:

Navraczkine Molnár Edit

§ Jogi rovat, hogy tudjuk, mi miért történik velünk!

A visszatérítésről

A nem emelt összegű (azaz 300 forintos) vizitdíj és kórházi napidíj visszatérítését kérelmezni kell, legkésőbb 2008. február 29. napjáig a lakóhely szerint illetékes települési önkormányzatok jegyzőinél. A vizitdíj visszatérítésére akkor van lehetőség, ha háziorvosi/fogorvosi, vagy fekvőbeteg gyógyintézeti, vagy járóbeteg szakellátás keretében a kérelmező ellátási típusonként 20- 20 -20 alkalomnál többször vett igénybe orvosi ellátást. A kérelemhez csatolni kell a vizitdíjak, illetve a kórházi napidíjak megfizetését igazoló nyugtát, illetve számlák másolatát.

Dr. Szilágyi Norbert



Horgászsarok

Rovatvezető: Ifj. Újhelyi Pál

Az ősze

dete során a horgászok jól tudják, hogy a víz folyamatosan hűl, ezért előtérbe kerül a rablóhalak fogása. A táplálékhalak elbujásával nagyobb eredménnyel horgászhatunk ragadozókra (sügér, süllő, kősüllő, csuka, balin és még harcsára). Sokféle módszer közül választhatunk attól függően, hogy álló vagy folyóvízen próbálunk szerencsét. Egyik legismertebb és legelterjedtebb az úszós horgászat. Történhet fix és vándoroltatás módon. A másik fő módszer a fenekezés. Ez lehet csúszó ólmos, vég ólmos / etető kosár, tirolifa/, vagy emelt fenekezős. Ezen módszernél sokszor alkalmazzuk a csalihal helyett a halszeletet, ami köztudottan kiváló távcsalis hatású is. Ezen módszerek felszerelési igényei a következők: úszók 10-40 g-osak, ólmok 20-100 g, zsinór 25-40 mm-ig, amely lehet

monofil és fonott, de ne feledkezzünk meg az éles fogak miatt az előkéről / acél, wolfram, kevlar/ sem.

Pergetés: felszerelés igénye egy kicsit más, itt fontos egy jó minőségű orsó és könnyű és rugalmas bot, mellyel akár egész nap is horgászhatunk. Itt jobb a fonott zsinór a monofilnál, mert jobban kell érezni a műcsali minden mozgását. Pergetés alatt a különböző támolygó és kőrforgó villantókat, vobblereket, gumból készült csalikat mozgatjuk különböző módon. A rabló halak megtalálása hasonló a többi békés halhoz. Valamilyen vízben álló fa, bokor, vízivény, kőszórás, víz alatti törések mellett találjuk őket. Napszakok szerint a napkelte és napnyugta a legjobb időszak, de a hideg eljövetelevel a nappal is eredményes lesz, melyhez kívánok sok sikert. Görbüljön!

Egyházi emlékeink nyomában



formáját 1957-ből. Szintén itt vannak elhelyezve a korabeli latin és magyar nyelvű szertartáskönyvek, a lelkész munkáját segítő kézikönyvek, az egyházi számadáskönyvek, postakönyvek, és az anyakönyvek egy része. Ez utóbbiak megtekintése mindig nagy örömmel tölti el az ősök után kutató látogatókat.

Különösen nagy eszmei és tudományos értékkel bír a szintén itt kiállított Iskolaszéki Jegyzőkönyv, amely az egyháztanács üléseit, döntéseit tartalmazza, így az 1913-as és 1914-es esztendő templom építésére vonatkozó adatait is. Néhány levéltári dokumentumot a sérülés kivédése érdekében üveglap alatt helyeztünk el. Ezek közül érdekes történeti forrás Gondos plébános az amerikai hívekhez küldött levele, melyben adományokat

Nevezetes esemény helyszíne volt augusztus utolsó vasárnapján –az ideai templombúcsú alkalmával- a római katolikus plébánia épülete. A századokat megélt kúria levéltári szobájában Sári András plébános megnyitotta az egyházközség közel 700 éves történetét bemutató egyháztörténeti kiállítást.

A gyűjtemény létrehozásának gondolata nem új keletű. Már 2004-ben, a templom felszentelésének 90. évfordulója alkalmával felmerült egy népi áhítatgyűjtemény megteremtésének gondolata. Megérintett bennünket a múlt, és rádöbentünk arra, hogy tennünk kell annak érdekében, hogy gyermekeinket, unokáinkat is megérinthesse. Arra gondoltunk, hogy az amúgy is üresen álló plébánia épületben be kellene rendezni egy szobát a bercséli katolikusok népi áhítatához kapcsolódó tárgyakkal, ereklyékkel, illetve magát az egyházközség történetét feldolgozó tárlat kialakítása is tervbe jött.

A gondolatot tettek követték. Orosz Balázs gondnok vezetésével, és néhány lelkes egyháztág segítségével helyreállítottuk a papi dolgozószobát. Helyére kerültek az adományként kapott szekrények, tárlók, asztalok, már csak a kiállítandó anyag rendszerezése maradt hátra, amit ez év tavaszán végzett el e sorok írója.

A kiállítás ez évi megnyitása az egyház történetének nevezetes évszámaihoz köthető. A második világháborúban felrobbantott templom újjáépítése kerek 60 évvel ezelőtt kezdődött meg. Az építés a nehéz gazdasági helyzet és az államosítás következtében tíz esztendeig tartott, 1957-ben vagyis éppen 50 évvel ezelőtt fejeződött be. Ezek a nevezetes évfordulók adták számunkra az igazi lendületet ahhoz, hogy a templomban, a plébánián megtalálható értékes anyagból egy szerény gyűjteményt kialakíthassunk, és azt a nagyközönség számára is megnyissuk.

A kiállítás anyaga igen sokrétű. A terembe belépő látogató a középen elhelyezett tárlókon találja az egyházközség történetét bemutató tanulmányt, képekkel, korhű levéltári anyaggal illusztrálva, a helyben szolgált plébánosok névsorát napjainkig, a templom alapító okmányának másolatát 1914-ből, és ennek bővített



kér a templom belső berendezésének támogatására. A levél Amerikát megjárva az ottani adományozó hívek nevével és adományok összegével tért haza a gyülekezetbe.

A helyiség falain elhelyezett tárlókban fényképek vezetik végig a látogatót a múltból a jelenbe. A községünkben szolgált lelkészek képeinek, Bajzák Ernő kántortanító Szent Imre dalkörének, a felrobbantott és újjáépített templom képeinek megtekintése sokak szemében könnyeket fakaszt. Ha időnk engedi két képeslapnál érdemes elidőzni. Az egyik az a középkori gótikus templom látható, amelyet a reformátusok 1550 körül használatba vettek, s amely 1944. november elsején szintén a háború pusztításának áldozatává vált. A képen a templom szomszédságában a Bessenyei ház és a régi községháza látható. A másik, szintén 1934-ből való képeslapon pedig az 1914-ben felszentelt templomunk látható a plébánia épülettel együtt. A kiállított közel 120 kép közül a legrégebbi 1914-ből való. Az egyház előjárói lóháton, a falu szélén várják a templom felszentelésére érkező püspököt.

Külön érdekessége a gyűjteménynek Dr. Csák Kálmán egykori esperes-plébános az eklézsia történetét 1332-től egészen 1959-ig bemutató munkája a Historia Domus. A szerző rangos

adatokat szolgáltat a település történetére vonatkozóan is szinte havi bontásban, különösen az 1945 és 1956 közötti időszakról. Tudvalevő, hogy ezekről a nehéz évekről, a háborúról, az államosításról, az 56-os forradalomról nem bővelkedik írásos dokumentumokkal, forrásokkal településünk története. Ez a mű ebben a tekintetben is hiánypótló munka.

A kiállító teremben találunk még Mária szobrot, a régi templomoltár szobrai közül kettőt, a papi miseruhák közül néhányat, illetve egy hatalmas méretű festményt, amely templomunk védőszentjét Szent Lajos francia királyt ábrázolja, ahogyan térden áll a megfeszített Jézus keresztje előtt. Ez a festmény egykor templomi oltárkép volt a szentélyben.

A kiállítás szerves részét képezi egy folyamatosan adományokból gazdagodó gyűjtemény, amely a mindennapi imaéletbe, a népi áhítat világába kalauzolja a látogatót. Imakönyvek, szertartáskönyvek, énekeskönyvek gyűjteménye ez, amelyet a hívek folyamatosan gyarapítanak. Ez a tárló a közeljövőben Mária képekkel, feszületekkel, rózsfüzérrel és hagyatékokkal gazdagszik majd, a hittanosok nemrég elkezdett gyűjtőmunkája segítségével.

A kiállító terem melletti szobában, tervbe van véve egy helytörténeti gyűjtemény kialakítása is, ahol a látogató bepillantást nyerhet majd szülőfalunk Tiszabercel történetébe, a község gazdag múltjába és fejlődő jelenébe.

A gyűjteményt a megnyitása óta száznál is több látogató tekintette meg. Nagy örömmel szolgált, hogy október 4-én délelőtt, Gliba Lászlóné Piroska vezetésével, a Tiszaberceli Nyugdíjas Egyesület és az Idősek Klubja tagjai is megtiszteltek bennünket és megtekintették



tárlatunkat. Az idősek nagy érdeklődéssel hallgatták végig az egyházközség és a gyűjtemény történetéről szóló kis bemutatót, majd pedig saját kezükkel is megérinthették a kiállított kegytárgyakat, könyveket, imakönyveket, szobrokat, fényképeket, vagyis magát a történelmet. A kiállítás megtekinthető szeptember 1.-től május 31.-ig minden szentmise után, illetve előzetes egyeztetés alapján a hét bármelyik napján. **ZN.**



Községünk szülötte: Horváth Mária

Horváth Mária paszabi születésű, mégis bercséli kötődésű tanárnő, hiszen pedagógus pályafutása községünkhöz kapcsolódik.

1949. június 28-án szerzett oklevelet az Állami Kis Ferenc Tanítóképzőben Nyíregyházán, a volt Kalvineum osztályában. Ez a tanítóképző akkoriban a Bethlen- Búza utca sarkán állt. A négy osztályos elemi elvégzése után felvételi útján került a liceumba. Ez három éves volt. A harmadik év végén bizottság döntött, hogy még egy évet végezhet-e a tanuló, s így érettségizhet-e, majd következhetett a három kálvineumi év. Ezek sikeres elvégzése után lehetett oklevélhez jutni. Nagyon sokat kellett tanulni, rendkívül jó tanárok oktatták őket, szeretettel gondolt vissza erre az időszakra. Negyed évben már hospitáltak tanítással felvétlva minden osztályban. Eredetileg református kézben volt az iskola (így osztályfőnökének is lelkesi diplomája volt), csak ötödik évben államosították az intézményt, de tulajdonképpen református jellege még sokáig megmaradt.

Tanulmányait befejezve visszatért szülőfalujába, Paszabra, s megbízták egy napközi otthon szervezésével, vezetésével. Időközben Bercsének sürgősen szüksége volt egy pedagógusra. Személyesen mentek el felkeresni aug. 1-én, s mindent elintézve aug. 20-án már munkába is állt, s megkapta kinevezését. Szeptember közepén egy újabb kinevezést kapott Pazonyban, de a bercsiek annyira megszerették, hogy elhatározták, nem engedik elmenni. Szíve szerint ő is maradni akart, s ezt még tetőzte édesanyja akkori egészségi állapota.

Másik alkalommal Ibrányba akarták áthelyezni, de ezt is megakadályozták, Történt ugyanis, hogy Ibrányból áthelyezték községünkbe a postamestert, Kárpáti Gézá. Felesége tanító



volt, s szerették volna, ha egy cse-re történik, felesége ide jön, Mária néni pedig Ibrányba kerül, Még senki nem tudott erről, de a gyerekek valahogy megtudták. Éppen a görög templom melletti iskolában volt órája és Szűnyog Úrfi című dalt tanította a gyerekeknek, mire azok sírva fakadtak. Turi Zoltánnal alig tudták megvigasztalni őket, nagy nehezen sikerült kijutnia a tereméből, de a gyerekek meg az ablakon keresztül utána szaladtak. Alig tudták őket visszaterelni őket a terembe. Az eset után Hagymási Árpád osztályvezető megkereste Mária nénit, akar-e maradni. Három nap gondolkodási időt kapott. A gyerekek a kapu szélére leültek s elkezdtek énekelni a Szűnyog Úrfit, amit tőle tanultak. Ez után nem volt kérdéses, hogy marad-e. Miskolcra is mehetett volna, szidta is érte a családja, hiszen közelebb lehetett volna hozzájuk, de annyira megszerette a tiszabercsiek embereket, hogy nem tudott volna elmenni. Mondta is az egyik rokona "Hagyjátok, elve-

szett a sárba, homokba". Bizalmasak voltak hozzá az emberek, a gyerekek. Már messziről mosolyogtak, ha meglátták. Még nyáron is jártak hozzá játszani az udvarra. Ragaszkodó nép a bercséli.

Kedvenc idézete: „ A gyereket nem csak nevelni, szeretni kell!” A rakoncátlan gyereket megjűhászította . Juhász Antal azóta is emlegeti az esetet, amikor rosszkedű volt még kitűntetés-képp megkorholhatta, s ez fájóbb volt egy leszidásnál. De ezek a gyerek másabbak voltak, mint manapság. Engedelmesebbek, szűfogadók voltak. Még a Tisza jegére is rá mertek menni közösen, vagy szűnközni mentek a Jenő-tavára. Kirűndulások alkalmával az egész orszűgot bejűrték: Bűkszentkereszt, Miskolc-tapolca. És elmertek indulni velűk minden idegeskedés nélkül... Ő sem kerülhette el a szűkfelűgyelűt. Pályára kerülése után 2,5 fél évvel. Annyira meg voltak vele elűgedve, hogy beiskolűzták az Egri Fűiskolűra, pedig csak öt éves tapasztalatszerűzés után mehettek. Itt magyar-tűrtűnelem szűkon vűgzett, de szűkos tanűrként szinte minden tantűrgyat tanított utűna is. Volt amikor két osztűlynak is osztűlfűnűke volt. Volt olyan, mikor egész nap dolgozott, utűna az MNDSZ-ben irodalmi elűadást vagy szűlűi erűtekezletet tartott, vagy tantűstűleti gyűlés volt. Tanított még szűndarabokat és tűncot a gyerekeknek. 1986-ban ment nyugdűjba. Kitűntetűseit szűkfelűgyelűi javaslatra kapta: Oktatűsűgy kivűlű dolgozűja (1984), Turi Sűndor dűj (1984), Pedagogűs Szűlgalati Em-lűkűrem (1987), Arany Oklevűl (1999). Szabadidejűben olvasgat, szeretteit lűtogatja meg Miskolctapolcűn, illetve sokan keresik fel volt tanítűnyai kűzűl. Kűszűnűm a beszélgetűst. Eűtűterűre űldűst, jű egészsűget kivűnűk!



Mezőgazdasági hírek

Rovatvezető: Eperjesy Ferenc növényvédő szakmérnök

Az őszi kalászosok őszi vegyszeres gyomirtása

A kalászos gabonafélék vegyszeres gyomirtása a növényvédelmi gyakorlatban jelenleg is többnyire tavasszal történik. A közvetlen vetés utáni, őszi gyomirtások országosan csak k.b. 10 %-ot tesznek ki, pedig ez a módszer ettől a kis volumentől lényegesen többet érdemelne, mert az őszi vetések egy része még az őszi folyamán ugyancsak elgyomosodik. Különösen igaz ez az okt. 10. előtt elvetett állományokra, ha ez párosul még egy csapadékos, de meleg ősszel is. Ez esetben nagy tömegben található az ősszel csírázó és fejlődő, tavasszal, vagy nyáron magot érlelő gyomok, melyek ily módon igen korán megkezdik a kultűrnűvűny kiszűpolozását. Ilyenek: pűsztortűska, tűyűkhűr, űrvacsalűn, ragadűs galaj, pipacs, kamilla, pipitűr, szűrkalűb, bűzavirűg űs a nagy szűlűtippan. Jű lenne ezek ellen minűl kűrűbban vűdekezni. Tűbb gyomirűszert kifejlesztettek e célra az utűbbi űvűtűzedekben. Ezen gyomirtűk felű kívűnalom az, hogy szűles hatűsspektroműak űs szűles tartamhatűsűak legyenek. Bűrniűk kell az esetleges kijűttatűskor űs a kűsűbbi hűvűs idűt is, az alacsony hűműrsűklet ne befolyűsolja a kűszűtműny hatűsűt. Így szűletett meg elsűnek, de kaphatű ma is a Glean, melyet a bűza vetűse utűn, de a kelűsűg kellett kűpermetez-

ni. Lehetett kelűs utűn is. Nagy hűtrűnya, hogy a talajban a hatű-anyaga visszamarad, ezűrt jűforműn isműt kalűszűst kellett vetni a betakarítűs utűn. A Chisel nevű kűszűtműny is hasonlű. Vetűs utűn, kelűs elűtt lehet kiszűrni a Stomp.-ot is. Ennek nagy rizikűja, hogy a gyomirtű hatás kifejűtéséhez sok csapadűk kell. A kijűttatűs technolűgiűt illeűen hasonlű az Izoguard 70 WP űs a Protugan50SC is, ezek viszont csak egyszűkűirtűk, vagyis elsűsorban a nagy szűlűtippan ellen hoztűk forgalomba.

A Logran 20 WG viszont a legalkalmasabb az űszi gyomirtűsok el-vűgzűsűre. Talajon űs levűlen keresztűl is hat, ezűrt ugyancsak kűpermetezhetű vetűs utűn, kelűs elűtt, de kelűs utűn is. Hatűsűnűk kifejűtéséhez nem kell sok csapadűk, fitotoxicitűs nincs. Az űsszes fűnt emlűtett egy űs kűtsűkű gyomot pusztűtja. A nem magrűl kelű űs műlyen gyűkerezű gyomokat, mint a mezei acatot, futűkűt, perjűt űs nűdat nem bűntja, ezűrt ezek ellen tavasszal kűgűszűtű gyomirűszert kijűttatűsával kell űlnűnk. A logrűnos kezelűs utűn bűr van nűmi kűrlűtozűs a kűvetkűzű űvi vetűsvűltűst illeűen, de műr űsszel a repce, tavasszal pedig a kukorica űs napraforgű minden szűvűfűjdűalom nűlkűl vűthetű.

Van tehűt fantűzia ebben a műdszerben. Alkalmazűsa elűtt gondoljuk űt –eddigi ismereteink alapján-terűletűnk vűrhatű gyomflűrűjűt űs űgy dűntsűnk. Olyan elűnye is van, hogy alkalmazűsa esetűn kicsűt csűkkentűnk a tavaszű munkacsűcsűn.



Óvi hírek

Tarjányi Ferencné óvóné

Gyerekszám

-Fasajt játékunk van, amibe fonalat lehet fűzni. Vilmos megszólalt, csak akkor lehet vele játszani, ha igazi egér lesz a csoportba s lehet vele csalogatni?

-Húzódjál az asztalhoz, s egyél szépen, mondta a dajka

néni, s segített betolni a székekkel a gyereket. Dávid megszólalt: óvó néni nem tudok enni, mert szorít a szék.

-Tej volt a tízórai. Ági nem igazán akarja inni.

Óvó néni megkérdezi: miért nem iszod?- olyan keskeny íze van /keserű/

-Uzsonnakor szörpöt ittak a gyerekek.

Miért borítottad ki a terítőre?- kérdeztem

Nem én borítottam ki, kiborította magát- válaszolt Lajcsika.

-Tízórai osztáskor Zoli azt felelte, én már ettem otthon. Mit ettél?- kérdezte óvó néni.

Krumplit! és mivel- hát villával- vágta rá Zoli.



Nagy Jolán és
Hullár István
1957. október
26-án
Paszabon
kötöttek há-
zasságot!

Az 50 éves
évfordulóhoz
gratulálunk!

Gratulálunk házasságkötésük

50. évfordulója alkalmából!

Czene Lajosnak

és

Babidorics Erzsébetnek

valamint

Ribár Antalnak

és

Sánta Máriának.



Köszönet

A Tiszaberczeli Modellező Klub ezúton szeretne köszönetet mondani azoknak az adózóknak, akik 2006-ban adójuk 1%-át a klub támogatására ajánlották fel. Az így befolyt 60467.- forintot modellező eszközök és anyagok vásárlására fordítottuk. Kérem a jövőben is szíves támogatásukat.

Tisztelettel: **Petró Béla** A klub elnöke

Rejtvény

Készítette: **Németh Sándor**

	1	2		3	4	5		6	7	8	9	10	11	
12			13					14						↓
15								16					17	
18								19				20	21	
22			23		24			25	26			27		
		28						29						
30	31				32				33			34	35	
	36							38				39		
40			41					42			43			
44								45			46		47	
48			49								51		52	
		53									54		55	
56	57				58			59			60		61	
62				63		64		65						
↓														

FÜGGŐLEGES: 1. ÍRÓ, HUMORISTA / BÉLA/; 2. NAT ... TANDORI DEZSÓ ÁLNEVE; 3.NEM IDEVALÓSI; 4.TOI ET .. /GÉRALDY/; 5.AZ EZÜST VEGYJELE; 6.MUTASSSA; 7.TÖRÖK RANG VOLT; 8.VERSENYT ÉRTÉKELŐ; 9.... BATOR /A MONGOL FŐVÁROS/; 10.KETTŐSBETŰ; 11.RÓMAI HANGZÓI; 12.ÉPÍTKEZNI KEZD; 13.A LAURENCIUM VEGYJELE; 14.SZÁNTÁS ELEJEI; 19.NAGYZOLÁS; 21.ARRA A CÍMRE POSTÁZ; 23.CSILLAGKÉP; 24.DIAGONÁLIS; 26.JÓZSEF ATTILA VERSE; 28. ...BÉLELT/SZOMORÚ/; 29.FALU MEGYÉNKBEN; 31.ERŐS MARÓANYAG; 35.KONYHAI EDÉNY; 37.VERESÉGET SZENVED; 38.A NÓTA IS EZ; 39.KÖZLEKEDÉSI VONALAM; 40.A MEGFEJTÉS MÁSODIK SORA; 41.VÉG NÉLKÜLI MADÁRBÖRTÖNÖKI; 45.CSÚCSÍVES ÉPÍTÉSZET; 46.ALJÁHOZ MÁZOL; 50.SZÖSZCSOMÓ; 51.FÉLKÉSZ OBELISZKI; 52.FÉNYES.../SZABOLCSI TELEPÜLÉS/; 53.VIRNA... OLASZ SZÍNÉSZNŐ; 55.MÁLTAI, OLASZ, SPANYOL, FRANCIA AUTÓJEL; 57.A MOHA NÉPIS NEVE; 59.KÉZIMUNKÁZIK; 61.NÉMA ROMOKI; 63.PUHA FÉM; 65.VARRÓESZKÖZ

VÍZSZINTES: 1.AZ ARGON VEGYJELE; 3. FOHÁSZ; 6. SIMULÓ; 12. A MEGFEJTÉS ELSŐ RÉSE; 15.EGY FRANCIA FOLYÓVAL KAPCSOLATOS; 16. GÁZKITÖRÉSRŐL NEVEZETESSÉ VÁLT FALU; 17.KÖZELRE MUTATÓ SZÓ; 18.IDE VELEI; 19. KARALÁB IS LEHET ILYEN; 20.TRICIUM, NITROGÉN, OXIGÉN; 22.FOSZFOR, TRIUM; 23. RÉGI ISKOLATÍPUS; 25. SZAPPAN MÁRKA; 27. „CSENDES” FOLYÓI; 28.ÜTÖTTE; 30.KISTEHERAUTÓ; 32.LUXEMBURGI, NORVÉG, OSZTRÁK AUTÓJEL; 33.A MOLIBDÉN VEGYJELE; 34.FUTAM KÖZEPEI; 36.VÉD; 37.VENDÉGLŐ; 39.GYŰLÖL; 40.EGYÉRTELMŰEN; 42.A FRADIBAN FOCIZOTT /LAJOS/; 43.VAJON SZOMJOLTÓ; 44.ÉGÉSTERMÉK; 45. ...GÁBOR /IRÓ/; 47.RANGJELZŐ; 48....-SUGÁRZÁS; 49.AZ ESKÜVŐT KÖVETI; 52.IGEKÖTŐ; 53.TÖBB NÉMET CSÁSZÁR NEVE VOLT; 54.ALSÓ VÉGTAG; 55.ORSZ VADÁSZGÉP; 56.TÉVHITBEN TART; 58. CIKIZNI KEZD!; 60.TELKET KÖRÜLZÁRÓ; 62.ÚJPESTEN RÚGTA A LABDÁT /ERNŐ/; 64.SZIGORÚ ELVÁRÁSOK

MOGYI SPORT



MOGYI SPORTBARÁTOK NAPJA

DECEMBER 8.

TISZABERCEL, BESSENYEI GYÖRGY ÁMK
ISKOLÁJA (FŐ ÚT 19. SZ.)

9.00 ÓRÁTÓL

ASZTALITENISZ BAJNOKSÁG A HOMONNAI ÉS TÁRSA KFT.
VÁNDORSERLEGÉÉRT

MALOM BAJNOKSÁG TISZABERCEL POLGÁRMESTERÉNEK
VÁNDORSERLEGÉÉRT

10.00 órától

ÚJ!!!

PÓKER BAJNOKSÁG A BIKE VÁNDORSERLEGÉÉRT

11.00 ÓRÁTÓL

SAKK BAJNOKSÁG TISZABERCEL ÖNKORMÁNYZAT
VÁNDORSERLEGÉÉRT

SZÁMÍTÓGÉPES PÁRBAJ GÖRÖMBEINÉ DR. BALMACZ
KATALIN VÁNDORSERLEGÉÉRT

13.00 ÓRÁTÓL

ÚJ!!!

LÁBTENISZ BAJNOKSÁG A SZABI-SZÓDA
VÁNDORSERLEGÉÉRT

CSOCSÓ BAJNOKSÁG KAKUK ISTVÁN VÁNDORSERLEGÉÉRT

ULTI BAJNOKSÁG

A TISZABERCELI SZABADIDŐ EGYESÜLET
HÁZIBAJNOKSÁGA

15.00 ÓRÁTÓL

DART BAJNOKSÁG GÖRÖMBEI VILMOSNÉ
VÁNDORSERLEGÉÉRT

18.00 ÓRÁTÓL

LABDARÚGÓ BAJNOKSÁG A KOZMA ÉS FIA BT. VÁNDORSERLEGÉÉRT

Nevezés a helyszínen! 300Ft/Fő/versenyszám, 14 év alatt 100Ft/Fő/versenyszám
MINDENKIT SZERETETTEL HÍV ÉS VÁR,
A BERCZELI IFJÚSÁGI KULTURÁLIS EGYESÜLET!

A nap főtámogatója: a MOGYI KFT.

